

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

17 Σεπτεμβρίου 2026

Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας Ασθενών

«Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα», «Ασφαλής φροντίδα για όλη τη ζωή».

Ο Οργανισμός Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία (Ο.ΔΙ.Π.Υ.), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας Ασθενών, συμμετέχει στη διεθνή προσπάθεια για την προώθηση της ασφάλειας και της ποιότητας της φροντίδας, εστιάζοντας φέτος σε ένα ζήτημα που επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως: **την ασφαλή φροντίδα των ανθρώπων που ζουν με μη μεταδοτικά νοσήματα.**

Η Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας Ασθενών τιμάται κάθε χρόνο στις 17 Σεπτεμβρίου και αποτελεί πρωτοβουλία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης και την κινητοποίηση όλων των εμπλεκομένων με στόχο τη μείωση της αποτρέψιμης βλάβης που σχετίζεται με την παροχή υπηρεσιών υγείας. Για το 2026, το θέμα είναι «Ασφαλής Φροντίδα για τα Μη Μεταδοτικά Νοσήματα», με κεντρικό μήνυμα «Ασφαλής φροντίδα για όλη τη ζωή».

Τα μη μεταδοτικά νοσήματα, όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, ο σακχαρώδης διαβήτης και τα χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, απαιτούν συχνά μακροχρόνια, σύνθετη και συνεχή φροντίδα. Η διάρκεια της θεραπείας, η συνύπαρξη πολλαπλών παθήσεων, η πολυφαρμακία και η ανάγκη μετάβασης μεταξύ διαφορετικών επιπέδων φροντίδας και επαγγελματιών υγείας δημιουργούν πρόσθετες προκλήσεις για την ασφάλεια.

Η ασφάλεια δεν περιορίζεται σε μια μεμονωμένη ιατρική πράξη ή σε ένα συγκεκριμένο σημείο επαφής με το σύστημα υγείας. Έχει σημασία σε κάθε βήμα της διαδρομής φροντίδας του ασθενούς: από την πρόληψη και τη μείωση των παραγόντων κινδύνου έως τον προσυμπτωματικό έλεγχο και την έγκαιρη διάγνωση, τη θεραπεία, την αυτοφροντίδα, τη μακροχρόνια διαχείριση και, τελικά, τον ασφαλή συντονισμό και τις μεταβάσεις μεταξύ διαφορετικών υπηρεσιών και επαγγελματιών υγείας.

Πρόληψη της βλάβης σε όλη την πορεία της φροντίδας

Οι άνθρωποι που ζουν με μη μεταδοτικά νοσήματα μπορεί να εκτεθούν σε κινδύνους όπως η καθυστερημένη ή λανθασμένη διάγνωση, τα σφάλματα στη φαρμακευτική αγωγή, οι λοιμώξεις που σχετίζονται με την παροχή υπηρεσιών υγείας και η μη ασφαλής χρήση ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού. Παράλληλα, η ανεπαρκής επικοινωνία και ο ελλιπής συντονισμός μπορούν να δημιουργήσουν πρόσθετους κινδύνους, ιδιαίτερα κατά την παραπομπή, τη μεταφορά ή το

εξιτήριο του ασθενούς. Η πρόληψη αυτής της βλάβης απαιτεί συντονισμένη δράση σε όλο το σύστημα υγείας, με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας ως σημείο πρωταρχικής φροντίδας και διασφάλισης της συνέχειας της φροντίδας, με προσανατολισμό του πολίτη στις υπηρεσίες υγείας και στην ενίσχυση του ρόλου του προσωπικού ιατρού και της κοινότητας.

Καθοριστικό ρόλο σε αυτή την προσπάθεια έχουν και οι ίδιοι οι ασθενείς. Οι άνθρωποι που ζουν με χρόνια νοσήματα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε κατανοητή και αξιόπιστη πληροφόρηση, να γνωρίζουν τη διάγνωσή τους και το θεραπευτικό τους πλάνο, να συμμετέχουν στις αποφάσεις που αφορούν τη φροντίδα τους και να γνωρίζουν πότε και σε ποιον πρέπει να απευθυνθούν όταν εμφανίζονται προειδοποιητικά συμπτώματα ή προβλήματα. Η παρακολούθηση της φαρμακευτικής αγωγής, των εξετάσεων και των ραντεβού, καθώς και η ασφαλής αυτοφροντίδα, με προσήλωση στη θεραπεία σε συνεργασία με τον προσωπικό ιατρό, αποτελούν επίσης ουσιαστικά στοιχεία μιας ασφαλούς θεραπευτικής πορείας.

Την ίδια στιγμή, οι επαγγελματίες υγείας και οι οργανισμοί παροχής υπηρεσιών υγείας έχουν την ευθύνη να διαμορφώνουν συνθήκες που επιτρέπουν την έγκαιρη αναγνώριση των κινδύνων, την ασφαλή διάγνωση και θεραπεία, την αποτελεσματική επικοινωνία και τη συνέχεια της φροντίδας.

Η ασφάλεια ως θεμελιώδης διάσταση της ποιότητας

Για τον Ο.ΔΙ.Π.Υ., η ασφάλεια των ασθενών αποτελεί αναπόσπαστη διάσταση της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας. Η πρόληψη της αποτρέψιμης βλάβης προϋποθέτει συστήματα που μαθαίνουν, διαδικασίες που μειώνουν τους κινδύνους και μια κουλτούρα στην οποία οι επαγγελματίες υγείας και οι ασθενείς μπορούν να αναγνωρίζουν, να αναφέρουν και να αντιμετωπίζουν έγκαιρα ζητήματα ασφάλειας.

Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας αναδεικνύει ότι η ασφαλής φροντίδα των ανθρώπων με μη μεταδοτικά νοσήματα δεν εξαρτάται από έναν μόνο επαγγελματία ή μία μόνο υπηρεσία. Απαιτεί συνέχεια, συντονισμό, διεπιστημονική συνεργασία, ενεργό συμμετοχή των ασθενών και ανθρωποκεντρική προσέγγιση.

Ο Ο.ΔΙ.Π.Υ. καλεί τους επαγγελματίες υγείας, τις διοικήσεις των οργανισμών υγείας, τους θεσμικούς φορείς, τους ασθενείς, τους φροντιστές και την κοινωνία των πολιτών να συνεχίσουν να εργάζονται από κοινού για ένα σύστημα υγείας στο οποίο η ασφάλεια δεν αποτελεί μια παράλληλη διαδικασία, αλλά αναπόσπαστο μέρος κάθε απόφασης, κάθε υπηρεσίας και κάθε εμπειρίας φροντίδας.