

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

17 Σεπτεμβρίου 2026

Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας Ασθενών

«Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα», «Ασφαλής φροντίδα για όλη τη ζωή».

Ο Οργανισμός Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία (Ο.ΔΙ.Π.Υ.), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας Ασθενών, συμμετέχει στη διεθνή προσπάθεια για την προώθηση της ασφάλειας και της ποιότητας της φροντίδας, εστιάζοντας φέτος σε ένα ζήτημα που επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως: **την ασφαλή φροντίδα των ανθρώπων που ζουν με μη μεταδοτικά νοσήματα.**

Η Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας Ασθενών τιμάται κάθε χρόνο στις 17 Σεπτεμβρίου και αποτελεί πρωτοβουλία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης και την κινητοποίηση όλων των εμπλεκομένων με στόχο τη μείωση της αποτρέψιμης βλάβης που σχετίζεται με την παροχή υπηρεσιών υγείας. Για το 2026, το θέμα είναι «Ασφαλής Φροντίδα για τα Μη Μεταδοτικά Νοσήματα», με κεντρικό μήνυμα «Ασφαλής φροντίδα για όλη τη ζωή».

Τα μη μεταδοτικά νοσήματα, όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, ο σακχαρώδης διαβήτης και τα χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, απαιτούν συχνά μακροχρόνια, σύνθετη και συνεχή φροντίδα. Η διάρκεια της θεραπείας, η συνύπαρξη πολλαπλών παθήσεων, η πολυφαρμακία και η ανάγκη μετάβασης μεταξύ διαφορετικών επιπέδων φροντίδας και επαγγελματιών υγείας δημιουργούν πρόσθετες προκλήσεις για την ασφάλεια.

Η ασφάλεια δεν περιορίζεται σε μια μεμονωμένη ιατρική πράξη ή σε ένα συγκεκριμένο σημείο επαφής με το σύστημα υγείας. Έχει σημασία σε κάθε βήμα της διαδρομής φροντίδας του ασθενούς: από την πρόληψη και τη μείωση των παραγόντων κινδύνου έως τον προσυμπτωματικό έλεγχο και την έγκαιρη διάγνωση, τη θεραπεία, την αυτοφροντίδα, τη μακροχρόνια διαχείριση και, τελικά, τον ασφαλή συντονισμό και τις μεταβάσεις μεταξύ διαφορετικών υπηρεσιών και επαγγελματιών υγείας.

Πρόληψη της βλάβης σε όλη την πορεία της φροντίδας

Οι άνθρωποι που ζουν με μη μεταδοτικά νοσήματα μπορεί να εκτεθούν σε κινδύνους όπως η καθυστερημένη ή λανθασμένη διάγνωση, τα σφάλματα στη φαρμακευτική αγωγή, οι λοιμώξεις που σχετίζονται με την παροχή υπηρεσιών υγείας και η μη ασφαλής χρήση ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού. Παράλληλα, η ανεπαρκής επικοινωνία και ο ελλιπής συντονισμός μπορούν να δημιουργήσουν πρόσθετους κινδύνους, ιδιαίτερα κατά την παραπομπή, τη μεταφορά ή το

εξιτήριο του ασθενούς. Η πρόληψη αυτής της βλάβης απαιτεί συντονισμένη δράση σε όλο το σύστημα υγείας, με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας ως σημείο πρωταρχικής φροντίδας και διασφάλισης της συνέχειας της φροντίδας, με προσανατολισμό του πολίτη στις υπηρεσίες υγείας και στην ενίσχυση του ρόλου του προσωπικού ιατρού και της κοινότητας.

Καθοριστικό ρόλο σε αυτή την προσπάθεια έχουν και οι ίδιοι οι ασθενείς. Οι άνθρωποι που ζουν με χρόνια νοσήματα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε κατανοητή και αξιόπιστη πληροφόρηση, να γνωρίζουν τη διάγνυσή τους και το θεραπευτικό τους πλάνο, να συμμετέχουν στις αποφάσεις που αφορούν τη φροντίδα τους και να γνωρίζουν πότε και σε ποιον πρέπει να απευθυνθούν όταν εμφανίζονται προειδοποιητικά συμπτώματα ή προβλήματα. Η παρακολούθηση της φαρμακευτικής αγωγής, των εξετάσεων και των ραντεβού, καθώς και η ασφαλής αυτοφροντίδα, με προσήλωση στη θεραπεία σε συνεργασία με τον προσωπικό ιατρό, αποτελούν επίσης ουσιαστικά στοιχεία μιας ασφαλούς θεραπευτικής πορείας.

Την ίδια στιγμή, οι επαγγελματίες υγείας και οι οργανισμοί παροχής υπηρεσιών υγείας έχουν την ευθύνη να διαμορφώνουν συνθήκες που επιτρέπουν την έγκαιρη αναγνώριση των κινδύνων, την ασφαλή διάγνωση και θεραπεία, την αποτελεσματική επικοινωνία και τη συνέχεια της φροντίδας.

Η ασφάλεια ως θεμελιώδης διάσταση της ποιότητας

Για τον Ο.ΔΙ.Π.Υ., η ασφάλεια των ασθενών αποτελεί αναπόσπαστη διάσταση της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας. Η πρόληψη της αποτρέψιμης βλάβης προϋποθέτει συστήματα που μαθαίνουν, διαδικασίες που μειώνουν τους κινδύνους και μια κουλτούρα στην οποία οι επαγγελματίες υγείας και οι ασθενείς μπορούν να αναγνωρίζουν, να αναφέρουν και να αντιμετωπίζουν έγκαιρα ζητήματα ασφάλειας.

Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας αναδεικνύει ότι η ασφαλής φροντίδα των ανθρώπων με μη μεταδοτικά νοσήματα δεν εξαρτάται από έναν μόνο επαγγελματία ή μία μόνο υπηρεσία. Απαιτεί συνέχεια, συντονισμό, διεπιστημονική συνεργασία, ενεργό συμμετοχή των ασθενών και ανθρωποκεντρική προσέγγιση.

Ο Ο.ΔΙ.Π.Υ. καλεί τους επαγγελματίες υγείας, τις διοικήσεις των οργανισμών υγείας, τους θεσμικούς φορείς, τους ασθενείς, τους φροντιστές και την κοινωνία των πολιτών να συνεχίσουν να εργάζονται από κοινού για ένα σύστημα υγείας στο οποίο η ασφάλεια δεν αποτελεί μια παράλληλη διαδικασία, αλλά αναπόσπαστο μέρος κάθε απόφασης, κάθε υπηρεσίας και κάθε εμπειρίας φροντίδας.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ 2026

Η φροντίδα σου είναι ασφαλέστερη όταν συμμετέχεις ενεργά

Συμμετέχω στις
αποφάσεις
για τη φροντίδα μου

Κάνω τους τακτικούς
ελέγχους μου

Ακολουθώ το πλάνο
αυτοφροντίδας μου

Γνωρίζω την φαρμακευτική μου
αγωγή και τα αποτελέσματα των
εξετάσεών μου



Γνώρισε την πάθησή σου και τους κινδύνους
για την ασφάλεια που σχετίζονται με τη φροντίδα σου.
Συμβουλευέσαι τον προσωπικό σου ιατρό.
Μείνε ενημερωμένος. Μείνε ενεργός. Μείνε ασφαλής.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗ ΖΩΗ!

Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα

17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026



οδιπυ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗΣ
ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ
ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Συνεργαζόμαστε
με τους
ανθρώπους που
φροντίζουμε

Προάγουμε την
πρόληψη και την
μείωση των
κινδύνων

Εντοπίζουμε
έγκαιρα,
διαγιγνώσκουμε
με ακρίβεια και
προσφέρουμε
ολοκληρωμένη
φροντίδα

Συμβάλλουμε
στην
συντονισμένη
φροντίδα

Η συντονισμένη, ολοκληρωμένη και
ανθρωποκεντρική φροντίδα είναι απαραίτητη
για την ασφαλή περίθαλψη

Διασφαλίζουμε την ασφαλή φροντίδα για τα μη μεταδοτικά
νοσήματα

Ασφαλής φροντίδα
για όλη τη ζωή!

Ασφαλής φροντίδα
για τα μη μεταδοτικά
νοσήματα

Η Ασφάλεια έχει σημασία σε κάθε βήμα της διαδρομής φροντίδας σας

Ασφαλής φροντίδα για όλη τη ζωή!

Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα



1

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΜΕΙΩΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Συνήθης πηγή βλάβης

Μη έγκαιρη λήψη μέτρων για την πρόληψη της νόσου

Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Αναγνωρίστε τους παράγοντες κινδύνου των μη μεταδοτικών νοσημάτων
- Υιοθετήστε έναν υγιεινό τρόπο ζωής
- Λάβετε έγκαιρα προληπτικά μέτρα
- Πραγματοποιήστε τακτικούς ελέγχους υγείας
- Αναζητάτε αξιόπιστες πληροφορίες για την υγεία



2

ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Συνήθης πηγή βλάβης

Καθυστερημένη, μη πραγματοποιηθείσα ή λανθασμένη διάγνωση

Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Πραγματοποιείτε τους συνιστώμενους προσυμπτωματικούς ελέγχους
- Αναγνωρίζετε τα πρώιμα συμπτώματα και αναζητάτε άμεσα φροντίδα
- Παρακολουθείτε την πορεία των εξετάσεων και των παραπομπών σας
- Κατανοείτε τη διάγνωσή σας και συμμετέχετε στις αποφάσεις για τη φροντίδα σας
- Κάντε ερωτήσεις και μη διστάζετε να ζητήσετε δεύτερη γνώμη



3

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Συνήθης πηγή βλάβης

Προβλήματα που σχετίζονται με φάρμακα, χημειοθεραπεία και ακτινοθεραπεία, ιατροτεχνολογικά προϊόντα, λοιμώξεις που σχετίζονται με τη φροντίδα υγείας, αναισθησία και χειρουργικές επεμβάσεις

Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Ενημερώνετε για τις αλλεργίες, τα φάρμακα και τις άλλες παθήσεις σας
- Κατανοήστε την πάθησή σας και το θεραπευτικό σας πλάνο
- Μοιραστείτε τις ανάγκες, τις προτιμήσεις σας για τη θεραπεία και τυχόν αμφιβολίες
- Επιβεβαιώνετε την ταυτότητά σας πριν από εξετάσεις, διαδικασίες ή θεραπεία
- Ενημερώνετε αμέσως την ομάδα φροντίδας εάν παρατηρήσετε νέα συμπτώματα
- Ρωτήστε για πιθανές πηγές βλάβης που σχετίζονται με τη θεραπεία σας



4

ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

Συνήθης πηγή βλάβης

Προβλήματα στην αυτοπαρακολούθηση, την τήρηση της θεραπείας και τη χρήση φαρμάκων και ιατροτεχνολογικών προϊόντων

Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Γνωρίζετε πώς να χρησιμοποιείτε τα φάρμακα και τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα σας
- Ακολουθείτε το πλάνο φροντίδας σας
- Παρακολουθείτε την κατάστασή σας και γνωρίζετε τα προειδοποιητικά σημεία
- Γνωρίζετε με ποιον να επικοινωνήσετε εάν έχετε ερωτήσεις ή σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης
- Χρησιμοποιείτε υπενθυμίσεις ή αξιόπιστα ψηφιακά εργαλεία, εφόσον είναι διαθέσιμα, για τη διαχείριση της φροντίδας σας



5

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Συνήθης πηγή βλάβης

Ανεπαρκής επικοινωνία, ελλιπείς πληροφορίες και ανεπαρκής συντονισμός μεταξύ των επαγγελματιών υγείας

Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Διατηρείτε επικαιροποιημένο κατάλογο των φαρμάκων σας και γνωρίζετε πότε τα λάβετε τελευταία φορά
- Τηρείτε αρχείο των ραντεβού και των αποτελεσμάτων των εξετάσεών σας
- Κατανοείτε το πλάνο παρακολούθησης και τα επόμενα βήματα
- Ελέγχετε ότι οι σημαντικές πληροφορίες έχουν κοινοποιηθεί κατά τη μετάβαση μεταξύ επαγγελματιών υγείας ή δομών φροντίδας
- Γνωρίζετε με ποιον να επικοινωνήσετε μετά από παραπομπή, μεταφορά ή εξιτήριο

1

ΠΡΟΛΗΨΗ & ΜΕΙΩΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ



Συνήθης Πηγή Βλάβης

- Μη έγκαιρη λήψη μέτρων για την πρόληψη της νόσου



Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Ενημερωθείτε για τους παράγοντες κινδύνου των μη μεταδοτικών νοσημάτων
- Υιοθετήστε έναν υγιεινό τρόπο ζωής
- Λάβετε έγκαιρα προληπτικά μέτρα
- Υποβληθείτε σε τακτικούς ελέγχους υγείας
- Αναζητήστε αξιόπιστες πληροφορίες για την υγεία



2

ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ & ΔΙΑΓΝΩΣΗ



Συνήθης Πηγή Βλάβης

- Καθυστερημένη, παραλειφθείσα ή λανθασμένη διάγνωση



Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Υποβληθείτε στις συνιστώμενες προληπτικές εξετάσεις
- Αναγνωρίστε τα πρώιμα συμπτώματα και αναζητήστε άμεσα ιατρική φροντίδα
- Παρακολουθείστε την πορεία των εξετάσεων και των παραπομπών σας
- Κατανοήστε τη διάγνωσή σας και λάβετε μέρος στις αποφάσεις για τη φροντίδα σας
- Κάντε ερωτήσεις και μη διστάζετε να ζητήσετε δεύτερη γνώμη



3

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΓΕΙΑΣ



Συνήθης Πηγή Βλάβης

- Προβλήματα που σχετίζονται με τη φαρμακευτική αγωγή, τη χημειοθεραπεία και την ακτινοθεραπεία, τον ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό, την αναισθησία και τις χειρουργικές επεμβάσεις και λοιμώξεις που σχετίζονται με την παρεχόμενη φροντίδα υγείας



Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Ενημερώστε για τις αλλεργίες, τη φαρμακευτική σας αγωγή και τα άλλα υποκείμενα νοσήματά σας
- Κατανοήστε την πάθησή σας, το θεραπευτικό σας πλάνο και τους κινδύνους για την ασφάλειά σας
- Μοιραστείτε τις ανάγκες, τις προτιμήσεις σας για τη θεραπεία και τυχόν αμφιβολίες
- Επιβεβαιώνετε την ταυτότητά σας πριν από εξετάσεις, επεμβατικές διαδικασίες ή χορήγηση θεραπείας
- Ενημερώστε αμέσως την ομάδα φροντίδας εάν παρατηρήσετε νέα συμπτώματα
- Ρωτήστε για πιθανές πηγές βλάβης που σχετίζονται με τη θεραπεία σας



4

ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑ & ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ



Συνήθης Πηγή Βλάβης

- Προβλήματα στην αυτοπαρακολούθηση, την τήρηση της θεραπείας και τη χρήση φαρμάκων και ιατροτεχνολογικών προϊόντων



Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε τα φάρμακα και τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα σας
- Ακολουθείτε πιστά το πλάνο φροντίδας σας.
- Παρακολουθείτε την κατάστασή σας και αναγνωρίστε τα προειδοποιητικά σημεία.
- Ενημερωθείτε με ποιον πρέπει να επικοινωνήσετε εάν έχετε ερωτήσεις ή σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Χρησιμοποιείτε υπενθυμίσεις ή αξιόπιστα ψηφιακά εργαλεία, εφόσον είναι διαθέσιμα, για τη διαχείριση της φροντίδας σας.



5

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ & ΜΕΤΑΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ



Συνήθης Πηγή Βλάβης

- Ανεπαρκής επικοινωνία, ελλιπείς πληροφορίες και ανεπαρκής συντονισμός μεταξύ των επαγγελματιών υγείας



Τι μπορεί να βοηθήσει;

- Διατηρείτε ενημερωμένο κατάλογο των φαρμάκων που λαμβάνετε και γνωρίζετε πότε τα λάβατε για τελευταία φορά.
- Τηρείτε αρχείο των ιατρικών ραντεβού σας και των αποτελεσμάτων των εξετάσεών σας.
- Κατανοείτε το σχέδιο παρακολούθησής σας και τα επόμενα βήματα της φροντίδας σας.
- Βεβαιωθείτε ότι οι σημαντικές πληροφορίες έχουν διαβιβαστεί κατά τη μετάβασή σας από ένα πλαίσιο παροχής φροντίδας σε άλλο ή από έναν επαγγελματία υγείας σε άλλον
- Γνωρίζετε με ποιον πρέπει να επικοινωνήσετε μετά από παραπομπή, μεταφορά ή έξοδο από το νοσοκομείο/τη μονάδα υγείας.



**Η Ασφάλεια είναι
σημαντική σε κάθε στάδιο
της θεραπευτικής σας
πορείας**

Ασφαλής φροντίδα
για μια Ζωή!

Ασφαλής φροντίδα για
τα μη μεταδοτικά
νοσήματα